

چک لیست News research

نکته: در قسمت عنوان خبر لازم است نتیجه طرح تحقیقاتی به صورت یک جمله خبری واضح و قابل فهم برای عموم و تا حد ممکن کوتاه درج گردد. معادل فارسی کلمات لاتین را در عنوان خبر بیاورید. متن خبر را در حد یک پاراگراف قابل فهم برای عموم مشتمل بر اهمیت موضوع، نتایج و یافته ها تنظیم نمایید

عنوان خبر: سطح دانش تغذیه ای با میزان مصرف چربی در بین دانشجویان دانشکده علوم پزشکی مراغه ارتباطی ندارد.

۱. گروههای هدف:

- رسانه ها و مردم
- سیاستگذاران پژوهشی
- متخصصان و پژوهشگران
- سیاستگذاران درمانی

۲. موضوع اصلی

- اپیدمیولوژی
- اخلاق پزشکی
- ارتوپدی
- آنکولوژی (سرطان شناسی)
- انگل شناسی
- ایمنی شناسی و آلرژی
- آموزش پزشکی
- باکتری شناسی
- بهداشت عمومی
- بینایی سنجی
- بیپهوشی
- بیوشیمی
- پرستاری
- پزشکی انفورماتیک
- پزشکی اروژانس
- پزشکی اطفال
- پزشکی داخلی
- پزشکی عمومی
- پزشکی قلب و عروق
- پزشکی گوش، حلق و بینی
- تغذیه و رژیم درمانی
- چشم پزشکی
- حشره شناسی
- خون شناسی
- داروشناسی
- روان پزشکی
- دامپزشکی
- دندانپزشکی
- روانشناسی
- زیست فناوری
- ژنتیک
- سلامت عمومی
- صنایع غذایی
- سم شناسی
- علوم تشریح
- فیزیولوژی
- مدارک پزشکی
- قارچ شناسی
- فوریت های پزشکی
- فیزیوتراپی
- مامایی
- مهندسی پزشکی
- کالبدشناسی
- فیزیک پزشکی
- میکروبی شناسی
- نانو تکنولوژی
- ویروس شناسی
- سایر موارد

۳. موضوعات فرعی

اپیدمیولوژی	اخلاق پزشکی	ارتوپدی	ارگونومی
انکولوژی (سرطان شناسی)	انگل شناسی	ایمنی شناسی و آلرژی	آسیب شناسی
آموزش پزشکی	باکتری شناسی	بهداشت عمومی	بیماری شناسی
بینایی سنجی	بیپهوشی	بیوشیمی	بیوفیزیک
پرستاری	پزشکی اروژانس	پزشکی اطفال	پزشکی اعتیاد
پزشکی انفورماتیک	پزشکی بیپهوشی	پزشکی پوست	پزشکی خانواده
پزشکی داخلی	پزشکی سرطان	پزشکی سنتی و حاشیه	پزشکی عفونی
پزشکی عمومی	پزشکی غدد	پزشکی فیزیکی و توانبخشی	پزشکی قانونی
پزشکی قلب و عروق	پزشکی کار	پزشکی کلیه و مجاری ادراری	پزشکی گوارش و کبد
پزشکی گوش، حلق و بینی	پزشکی مولکولی	پزشکی هسته ای	پزشکی هوانوردی
تغذیه و رژیم درمانی	جراحی عمومی	جراحی کلیه و مجاری ادراری	جراحی مغز و اعصاب
چشم پزشکی	حشره شناسی	خون شناسی	داروسازی
داروشناسی	دامپزشکی	دندانپزشکی	رادیولوژی
روان پزشکی	روانشناسی	روماتولوژی	زنان و زایمان
زیست فناوری	ژنتیک	سلامت عمومی	سلولی و مولکولی
سم شناسی	صنایع غذایی	علوم آزمایشگاهی	علوم بهداشتی
علوم تشریح	فوریت های پزشکی	فیزیک پزشکی	فیزیوتراپی
فیزیولوژی	قارچ شناسی	کالبدشناسی	مامایی
مدارک پزشکی	مهندسی پزشکی	میکروپزشکی	نازایی
نانو تکنولوژی	ویروس شناسی	سایر موارد	

۴. خلاصه طرح

اختلالات مزمن، به ویژه چاقی، به دلیل تأثیر قابل توجه بر افراد و سیستم های مراقبت های بهداشتی، به یک نگرانی عمده سلامت جهانی تبدیل شده اند. در بیشتر موارد، چاقی یک بیماری چند عاملی است که به دلیل محیط های چاق کننده، عادات غذایی ناسالم، عوامل روانی-اجتماعی و گونه های ژنتیکی ایجاد می شود و پیشگیری و مدیریت آن را به یک چالش چندوجهی تبدیل می کند. تغذیه سالم در پیشگیری و مدیریت چاقی اساسی است، زیرا الگوهای غذایی به طور مستقیم بر تعادل انرژی، سلامت متابولیک و تجمع بافت چربی تأثیر می گذارند. مصرف بیش از حد و ناسالم چربی یکی از عوامل اصلی چاقی است که به نوبه خود خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را به طور قابل توجهی افزایش می دهد. رفتار غذایی به درک تغذیه به منظور انتخاب غذاهای سالم نسبت داده می شود. مطالعه حاضر با هدف ارزیابی سطح دانش تغذیه ای و ارتباط آن با مصرف چربی در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مراغه انجام شد.

مطالعه مقطعی حاضر بر روی ۱۰۸ دانشجوی ۱۸ تا ۲۶ ساله دانشگاه علوم پزشکی مراغه، ایران، در سال ۲۰۲۴ انجام شد. ویژگی های جمعیت شناختی آزمودنی ها (سن، جنس، رشته تحصیلی، سطح تحصیلات، اخلاق، سکونت در خوابگاه، ابتلا به بی اشتها یا پر خوری عصبی، ناراحتی های گوارشی)، شاخص های تن سنجی (وزن، قد، شاخص توده بدنی، دور شکم)، دریافت غذایی (از طریق پرسشنامه بسامد خوراک)، فعالیت بدنی (از طریق پرسشنامه بین المللی فعالیت بدنی - فرم کوتاه) و پرسشنامه دانش تغذیه ای K Parmenter & J Wardle از طریق مصاحبه حضوری جمع آوری شد.

میانگین سنی شرکت‌کنندگان 21.39 ± 1.92 سال بود. همچنین، ۵۷٪ و ۴۳٪ از دانشجویان به ترتیب پسر و دختر بودند. بر اساس شاخص توده بدنی (BMI)، اکثر دانشجویان طبیعی (۵۵.۱٪) یا دارای اضافه وزن (۳۴.۶٪) بودند. میانگین دانش تغذیه‌ای جمعیت 59.46 ± 10.66 بود. بر این اساس، ۴۷.۷٪ از دانشجویان دانش تغذیه‌ای بالا و ۵۲.۳٪ دانش تغذیه‌ای متوسط داشتند. میانگین دریافت چربی، کلسترول، اسید چرب اشباع، MUFA و PUFA دانشجویان به ترتیب ۳۰.۵۱٪، ۳۷۴.۸۶ میلی‌گرم، ۲۷.۶۴ گرم، ۳۳.۲۹ گرم و ۲۳.۴۲ گرم بود. ارزیابی ارتباط بین مصرف چربی و شاخص‌های تن‌سنجی و دانش تغذیه‌ای، ارتباط معنی‌داری بین مصرف چربی و دانش تغذیه‌ای نشان نداد.

با توجه به یافته‌ها مبنی بر اینکه دانش‌آموزان دانش تغذیه‌ای خوبی و مصرف چربی قابل قبولی نشان دادند، اما همچنان با شیوع متوسطی از اضافه وزن مواجه بودند، مطالعات آینده باید بر پر کردن شکاف بین دانش و عمل از طریق مداخلات هدفمند تمرکز کنند. برای پرداختن به عدم ارتباط بین دانش و وضعیت وزن، تحقیقات آینده باید فراتر از آموزش سنتی تغذیه حرکت کنند و در عوض بر راه‌حل‌های عملی و مبتنی بر محیط زیست تمرکز کنند. با بهبود دسترسی به غذاهای سالم، آموزش مهارت‌های عملی آشپزی کم‌چرب و تقویت سیاست‌های حمایتی دانشگاه، دانش‌آموزان ممکن است برای تبدیل دانش تغذیه‌ای خود به عادات پایدار، مجهزتر باشند. چنین مداخلاتی می‌تواند به عنوان الگویی برای پیشگیری از چاقی در بزرگسالان جوان باشد.

۵. **واژگان کلیدی:** تغذیه، دانش، چاقی، چربی، رژیم غذایی، دانش‌آموزان

۶. **مجری طرح: فائزه قالیچی**

۷. **کد طرح:** ۴۰۳۰۰۰۰۴۰

۸. **عنوان طرح:** بررسی سطح دانش تغذیه‌ای و ارتباط آن با مصرف چربی در بین دانشجویان دانشکده علوم پزشکی مراغه

۹. **نشانی اینترنتی مقاله منتج از طرح: مقاله منتشر شده است، اما به علت دریافت هزینه ۸ میلیون تومان، برای تسویه**

آن از امتیاز مقاله قبلی منتشر شده که ضمیمه شده است نیز استفاده خواهد شد.

۱۰. **تاریخ اتمام طرح:** ۱۴۰۴/۰۸/۲۷